

Schönheitspflege

In meinem Schönheitsstudio verbinde ich die Kosmetik mit der Kinesiologie, dadurch werden meine Klienten sehr individuell betreut. Durch den Muskeltest wird jeder Klient auf die kosmetische Behandlung abgestimmt, so dass der Entspannungswert und der Wohlfühleffekt enorm groß ist. Um eine effektive Antiagewirkung zu erzielen, setze ich Techniken aus der Kinesiologie ein, um die

Gesichtsmuskulatur zu stimulieren. Die Muskeln werden gestärkt und entspannt, dieser Vorgang ist am Hautbild sofort sichtbar. Das Antiageprogramm ist einmalig und ohne operative Eingriffe möglich. Meine Pflegeprodukte beziehe ich von unterschiedlichen Firmen und Herstellern, diese sind in verschiedenen Größen und Preisklassen zu erwerben.

Überzeugen Sie sich selbst! Vereinbaren Sie heute noch einen Termin für eine individuelle, fachkompetente und unverbindliche Beratung unter Tel. 09097/969927

Meine Pluspunkte

- + Keine teuren Medikamente notwendig
- + Keine Nebenwirkungen
- + Abend- und Wochenendsitzungen
- + Hausbesuche auf Anfrage
- + Einziges Kinesiologie-Studio in der Region
- + großes Wissen und langjährige Erfahrung in der angewandten Kinesiologie und Schönheitspflege

Preise

Einzelberatungen:
Ermittlung der Ursache der Blockaden und Balancierung, Dauer: ca. 60-90 min. **60 €/Std.**

Kinder- und Erwachsenenurse:
Dauer: 4 x 2 Stunden für Kinder,
4 - 6 Stunden für Erwachsene **je 120 €/Std.**

Vorträge:
In Schulen, Kindergärten, Firmen, Vereinen, etc.
Nach Rücksprache

So finden Sie zu mir:



Meine Empfehlung:

KINDERBUTT
... was Kinder mögen!
aus dem Hause **Erwin Müller**

Kinderbutt bietet von erfahrenen Eltern ausgesuchte und im Kindergarten getestete Artikel zu einem sehr guten Preis/Leistungsverhältnis.

Das gesamte Sortiment finden Sie unter:

www.kinderbutt.de

oder gleich Katalog anfordern unter

Tel.: 0180/5 25 46 89

(14 Cent/Min., Festnetz der dt. Telekom / Mobilfunkpreise ggf. abweichend)

Glück ist kein Zufall!



*Praxis für angewandte Kinesiologie und Schönheitspflege
Balance
Katja Unger
Lohweg 15
86688 Schweinspoint



www.kinesiologie-unger.de
Tel.: 09097 / 969927

www.kinesiologie-unger.de
Tel.: 09097 / 969927

*Praxis für angewandte Kinesiologie und Schönheitspflege
Balance
Katja Unger
Lohweg 15
86688 Schweinspoint





Katja Unger

Mai 2009

An alle die ein ausgeglichenes Leben führen möchten

Glücklicher mit Kinesiologie

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Stressbewältigung in unserer Gesellschaft ist längst kein Tabu-Thema mehr. Im Gegenteil, es ist aktuell und gerade in Zeiten von wirtschaftlichen Krisen wichtiger denn je.

Ich biete Ihnen mit der Kinesiologie eine **alternative Methode zur Bewältigung psychischer Probleme und Stress**.

Durch meine Ausbildungen in "Touch for Health" und "Three in one Concepts" habe ich an mir selbst und in vielen Jahren Arbeit erfahren wie effektiv und erfolgreich diese Methoden sind. Ich möchte Ihnen durch meine Erfahrung und Wissen helfen ein erfüllteres Leben zu führen. Dabei gehe ich ganz individuell auf Ihre persönlichen Probleme ein.

Ihre
Katja Unger
Inhaberin

P.S.: Vereinbaren Sie gleich einen Termin unter
0 90 97 / 96 99 27

Kinesiologie

Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie bedeutet die "Lehre der Bewegung" (griech. kinesis - bewegen / logos - die Lehre). Bewegung und Beweglichkeit stehen im Zentrum der Kinesiologie. Sie haben Einfluss auf unser körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden. Gerät einer dieser Bereiche aus dem Gleichgewicht - sind wir körperlich, geistig oder seelisch unbeweglich - sind schnell alle Bereiche betroffen.

Die Kinesiologie hat sich zum Ziel gesetzt, unser Gleichgewicht, wenn nötig wieder herzustellen und zu unterstützen. Sind Denken, Fühlen und unser Energiefluss harmonisiert, werden die Selbstheilungskräfte unseres Körpers angeregt. Sich Wohlfühlen, gesund sein und mit Freude lernen sind die Ergebnisse eines harmonischen Zusammenspiels aller Bewegungsabläufe unseres Körpers auf allen Ebenen.

In der Kinesiologie ist das gleichseitige Dreieck ein Symbol für die Gesundheit des Menschen.

Nutzen der Kinesiologie

- Unterstützung in Situationen, die Stress und Angst auslösen (Stressbewältigung)
- Unterstützung zum Erreichen von Ihnen bestimmter Ziele (mehr Erfolg beruflich und privat)
- Verbesserung von Ihnen bestimmter Leistungen und Fähigkeiten
- Verbesserung von zwischenmenschlichen Beziehungen zu Partner, Kollegen, Familie
- Linderung von Schmerzen
- Verbesserung der Lebensqualität



Übung zur Konzentrationssteigerung bei Kindern

Bild Anna:
Stirn- Hinterkopfhaltung

Speziell bei Kindern:

- Verbesserung der schulischen Leistungen durch Steigerung der Konzentration, Merkfähigkeit, Ausdauer und Aufmerksamkeit
- Behandlung von Verhaltensauffälligkeiten

Einzelsitzungen

In persönlichen Einzelterminen finden wir mittels Muskeltest heraus, worin die Blockade besteht und erkennen, welche Lösungsansätze die für Sie oder Ihr Kind wirksamen sind. Dabei behandle, diagnostiziere und verordne ich nicht und arbeite nicht an körperlichen Symptomen. Ich arbeite an den Emotionen und Blockaden, die mit dem Thema verknüpft sind.

Der Muskeltest

Mit dem Muskeltest überprüfen wir nicht dessen Kraft, wie in der Physiotherapie. Es wird die Beschaffenheit der Muskelreaktion und die Energie, die dem Muskel unmittelbar zur Verfügung steht, begutachtet. Wir setzen den Muskeltest ein, um Energieungleichgewichte zu erkennen, das heißt

Über- und Unterenergie, welche die Gesundheit beeinträchtigen können. Dabei greifen wir auf die Theorie der Akupunktur zurück, um diese Energiezustände balancieren zu können. Das Ziel ist also der Ausgleich von Dysbalancen (Ungleichgewichten).

Der Muskeltest hilft, die Wahrnehmung zu verfeinern, um herauszufinden, was uns gut tut.

Er bietet die Möglichkeit, die Antwort des Körpers auf körperliche und seelische Belastungen oder Erlebnisse sofort zu testen.

Genau dieses umfassende Spektrum für das Biofeedback hat zu einer schnellen Ausbreitung der "Angewandten Kinesiologie" geführt.



Bild Studio

Muskeltest im Studio

mehr Info unter www.kinesiologie-unger.de

Gleich anmelden unter Tel.: 09097 / 969927