

Balance Praxis für angewandte Kinesiologie
und Schönheitspflege

Katja Unger

Loheweg 15 86688 Schweinspoint
09097/969927 KatjaUnger1@gmx.de

Mitglied der deutschen Gesellschaft für angewandte
Kinesiologie
Stressmanagementberaterin nach Three in One
Concepts

Den größten Zulauf unter den speziell für den
pädagogischen Bereich angebotenen
Methoden und Therapien kann in den letzten
Jahren die so genannte „ Kinesiologie“
verzeichnen.

(Brain Gym, Edu-Kinestetik, Touch for
Health, 3in1 Concepts)

Insbesondere für die Schulen und
Kindergärten kann man von einem
regelrechten Boom dieses Ansatzes sprechen.

Kinesiologie wird von vielen Heilpädagogen und
Lehren

praktiziert und ist in einigen Bundesländern
offizieller Bestandteil der Lehrerfortbildung.
Die Kinesiologie hat sich aber auch in der
kindertherapeutischen Praxis z. B. privaten
Lernberatern, Psychologen etabliert. Etliche

Kinesiologen bieten heute in Schulen,
Volkshochschulen in der Lehrerfortbildung
und privaten Praxis Vorträge und Kurse an.

Die Kinesiologie ist eine wirksame Methode
zur Lösung pädagogischer und emotionaler
Probleme (Blockaden) . Dreh und Angelpunkt
der Kinesiologie sind die körpernahen
Techniken und Bewegungen, die angewandt
viele positive Möglichkeiten erzielen.

Positive Effekte werden bei
Lernschwierigkeiten, Leistungsstress,
Konzentrationsproblemen und vielen anderen
emotionalen Stressoren erzielt. Mit Slogans
wie „ Bewegung ist das Tor zum Lernen“ oder
„ Erweiterung des Gehirnpotentials“ u.ä.
erweckt die Kinesiologie den Anschein eines
(reform) pädagogischen und humanitär
orientierten Ansatzes.

Kinesiologie stellt ein Werkzeug für Kinder
und Erwachsene, sowie Eltern und Pädagogen
dar, das das Lernen erleichtert und
Phänomene wie Prüfungsangst und innere
Unruhe positiv beeinflusst. Auf diese Weise
übernehmen wir SELBST Einfluss auf`s
Lernen, unsere Einstellungen und auch auf
unsere Lebensqualität.

Kinesiologie kommt aus dem Griechischen und
bedeutet: Die Lehre der Bewegung!!!!

Hiermit ist sowohl unsere körperliche, wie
auch geistige und emotionale Beweglichkeit
gemeint. Kinesiologie bedeutet Lernen durch
natürliche Bewegungserfahrung. Dadurch
hilft Kinesiologie unsere
Wahrnehmungsfunktionen voll zu entwickeln
und zu nutzen.

Meine Arbeit

Einzelberatungen: Ermittlung der
Ursache der Blockaden und Balancierung

Dauer: ca. 60-90 min. Kosten: 60€

Kinder und Erwachsenenurse

Stress und Angst nicht mit mir! Nach
dem Buch von Anne Robert.

Dauer: 4 mal 2 Stunden für Kinder
4-6 Stunden für Erwachsene
Kosten 120 €
(Incl. Buch, Urkunde und Verpflegung)

Vorträge: In Schulen , Kindergärten,
Firmen, Vereinen.....

Vielen Dank für Ihr Interesse, ich freue
mich darauf Sie bald persönlich kennen
zulernen!